Review: امتحان إرشاد وقائي منتصف الفصل

People

Questions

/ 1 pt

*Auto-graded*

1.

من أهداف الوقاية

تعزيز الصحة[object Object] . Incorrect answer

منع حدوث المشكلة[object Object] . Incorrect answer

تغيير النظم[object Object] . Incorrect answer

جميع ما ذكر صحيح[object Object] . Correct answer

/ 1 pt

*Auto-graded*

2.

من العلامات الايجابية التي تظهر للوقاية في مجال الرعاية الصحية

زيادة النفقات[object Object] . Incorrect answer

تقليل النفقات[object Object] . Correct answer

ثبات النفقات[object Object] . Incorrect answer

جميع ماذكر صحيح[object Object] . Incorrect answer

/ 1 pt

*Auto-graded*

3.

أي من الجمل التالية صحيحة فيما يخص العافية

نحن كبشر نستطيع زيادة العافية وردع خطر الاضطرابات[object Object] . Correct answer

قدرتنا محدودة في التمتع بالعافية وتجنب بعض الاضطرابات[object Object] . Incorrect answer

لا توجد ممارسات محددة تزيد من عافيتنا[object Object] . Incorrect answer

جميع ما ذكر صحيح[object Object] . Incorrect answer

/ 2 pts

*Auto-graded*

4.

من أدوار المرشد في تعزيز العافيةكممارسة يومية

توعية الافراد بطرق الاحتفاظ بالعافية[object Object] . Incorrect answer

تعليم الافراد مهارات تساعدهم على التعامل مع الضغوط[object Object] . Incorrect answer

تصميم ممارسات العافية والوقاية اليومية[object Object] . Incorrect answer

جميع ما ذكر صحيح[object Object] . Correct answer

/ 2 pts

*Auto-graded*

5.

من الممارسات المتمركزة حول النظام لتحقيق العافية

ممارسة الرياضة بشكل يومي[object Object] . Incorrect answer

تخصيص حصص للرياضة في المدارس[object Object] . Correct answer

تناول الغداء الصحي[object Object] . Incorrect answer

عدم التدخين[object Object] . Incorrect answer

/ 1 pt

*Auto-graded*

6.

من خصائص المرونة النفسية

سلوكيات تلقائية[object Object] . Incorrect answer

خبرة متعلمة[object Object] . Correct answer

ثابتة لا تتغير[object Object] . Incorrect answer

جميع ما ذكر صحيح[object Object] . Incorrect answer

/ 1 pt

*Auto-graded*

7.

يؤثر أسلوب الحياة على العافية

نعم[object Object] . Correct answer

لا[object Object] . Incorrect answer

/ 1 pt

*Auto-graded*

8.

من مكونات العافية الاتجاهات الروحانية

نعم[object Object] . Correct answer

لا[object Object] . Incorrect answer

/ 1 pt

*Auto-graded*

9.

واحدة من الآتية ليست من مكونات العافية الاجتماعية

التقبل الاجتماعي[object Object] . Incorrect answer

التكامل الاجتماعي[object Object] . Incorrect answer

التماسك الاجتماعي[object Object] . Incorrect answer

المستوى المادي للمجتمع[object Object] . Correct answer

/ 1 pt

*Auto-graded*

10.

وضع حزام الأمان من ممارسات العافية

المتمركزة حول النظام[object Object] . Incorrect answer

المتمركزة حول الأفراد[object Object] . Correct answer

/ 1 pt

*Auto-graded*

11.

التعلم عن بعد في الجامعات يعتبر من ممارسة العافية على

مستوى الافراد[object Object] . Incorrect answer

مستوى النظام[object Object] . Correct answer

/ 1 pt

*Auto-graded*

12.

حجر المواطنين المصابين بكورونا المتحور في مكان مخصص يعبر عن نموذج الصحة العامة في

كسر عملية نقل المرض[object Object] . Incorrect answer

خفض معدل الحدوث[object Object] . Incorrect answer

تغيير تصميم البيئة[object Object] . Incorrect answer

جميع ما ذكر صحيح[object Object] . Correct answer

/ 1 pt

*Auto-graded*

13.

يعتبر استخدام ادوات التتقييم مثال على النموذج الطبي

نعم[object Object] . Correct answer

لا[object Object] . Incorrect answer

/ 1 pt

*Auto-graded*

14.

 ورشات التدريب على أسلوب حل المشكلات  للمقبلين على الزواج يعتبر وقاية من الدرجة الثانية

نعم[object Object] . Incorrect answer

لا[object Object] . Correct answer

/ 1 pt

*Auto-graded*

15.

الاستفادة من الخبرة المتعلمة تكون في

نموذج الصحة العامة[object Object] . Incorrect answer

النموذج الطبي[object Object] . Correct answer

/ 1 pt

*Auto-graded*

16.

تحديد الأم وقت النوم لابنائها هو من

الممارسات المتمركزة حول النظام[object Object] . Correct answer

الممارسات المتمركزة حول السحص[object Object] . Incorrect answer

/ 1 pt

*Auto-graded*

17.

اعادة تصميم البيئة يعتبر وقاية من الدرجة

الأولى[object Object] . Correct answer

الثانية[object Object] . Incorrect answer

الثالثة[object Object] . Incorrect answer

/ 1 pt

*Auto-graded*

18.

يعبر النموذج الطبي عن الوقاية من

المستوى الأول[object Object] . Incorrect answer

المستوى الثاني[object Object] . Incorrect answer

المستوى الثالث[object Object] . Correct answer

/ 1 pt

*Auto-graded*

19.

أسلوب الحياة المكتسب من الأسرة ثابت لا يمكن تعديله

نعم[object Object] . Incorrect answer

لا[object Object] . Correct answer

/ 1 pt

*Auto-graded*

20.

مخالفة عدم ارتداء الكمامات من الممارسات

المتمركزة على النظام[object Object] . Correct answer

المتمركزة حول الشخص[object Object] . Incorrect answer

/ 2 pts

*Auto-graded*

21.

إرشادولي أمر الطالب المتصف بالعناد هو وقاية من الدرجة

الأولى[object Object] . Incorrect answer

الثانية[object Object] . Incorrect answer

الثالثة[object Object] . Correct answer

/ 1 pt

*Auto-graded*

22.

الخطة العلاجية للمدمنين على الانترنت تصنف ضمن

نموذج الصحة العامة[object Object] . Incorrect answer

النموذج الطبي[object Object] . Correct answer

/ 1 pt

*Auto-graded*

23.

يركز النموذج الطبي على منع الإصابة المرض مرة اخرى

نعم[object Object] . Correct answer

لا[object Object] . Incorrect answer

/ 2 pts

*Auto-graded*

24.

تجنب  التعرض لعوامل الخطورة يتحقق  في نهاية المطاف مع

نموذج الصحة العامة[object Object] . Incorrect answer

النموذج الطبي[object Object] . Incorrect answer

كلا النموذجين[object Object] . Correct answer

/ 2 pts

*Auto-graded*

25.

يتفق الإرشاد الوقائي مع علم النفس الايجابي ويختلف مع مبدأ العافية

نعم[object Object] . Incorrect answer

لا

ادنى علامة

متحان إرشاد وقائي منتصف الفصل

People

Questions

اماني ملحم (7)

Time to complete: 13:26

Points: 16/30

/ 1 pt

*Auto-graded*

1.

من أهداف الوقاية

تعزيز الصحة[object Object] . Incorrect answer

منع حدوث المشكلة[object Object] . Incorrect answer

تغيير النظم[object Object] . Incorrect answer

جميع ما ذكر صحيح[object Object] . Correct answer

/ 1 pt

*Auto-graded*

2.

من العلامات الايجابية التي تظهر للوقاية في مجال الرعاية الصحية

زيادة النفقات[object Object] . Incorrect answer

تقليل النفقات[object Object] . Correct answer

ثبات النفقات[object Object] . Incorrect answer

جميع ماذكر صحيح[object Object] . Incorrect answer

/ 1 pt

*Auto-graded*

3.

أي من الجمل التالية صحيحة فيما يخص العافية

نحن كبشر نستطيع زيادة العافية وردع خطر الاضطرابات[object Object] . Correct answer

قدرتنا محدودة في التمتع بالعافية وتجنب بعض الاضطرابات[object Object] . Incorrect answer

لا توجد ممارسات محددة تزيد من عافيتنا[object Object] . Incorrect answer

جميع ما ذكر صحيح[object Object] . Incorrect answer

/ 2 pts

*Auto-graded*

4.

من أدوار المرشد في تعزيز العافيةكممارسة يومية

توعية الافراد بطرق الاحتفاظ بالعافية[object Object] . Incorrect answer

تعليم الافراد مهارات تساعدهم على التعامل مع الضغوط[object Object] . Incorrect answer

تصميم ممارسات العافية والوقاية اليومية[object Object] . Incorrect answer

جميع ما ذكر صحيح[object Object] . Correct answer

/ 2 pts

*Auto-graded*

5.

من الممارسات المتمركزة حول النظام لتحقيق العافية

ممارسة الرياضة بشكل يومي[object Object] . Incorrect answer

تخصيص حصص للرياضة في المدارس[object Object] . Correct answer

تناول الغداء الصحي[object Object] . Incorrect answer

عدم التدخين[object Object] . Incorrect answer

/ 1 pt

*Auto-graded*

6.

من خصائص المرونة النفسية

سلوكيات تلقائية[object Object] . Incorrect answer

خبرة متعلمة[object Object] . Correct answer

ثابتة لا تتغير[object Object] . Incorrect answer

جميع ما ذكر صحيح[object Object] . Incorrect answer

/ 1 pt

*Auto-graded*

7.

يؤثر أسلوب الحياة على العافية

نعم[object Object] . Correct answer

لا[object Object] . Incorrect answer

/ 1 pt

*Auto-graded*

8.

من مكونات العافية الاتجاهات الروحانية

نعم[object Object] . Correct answer

لا[object Object] . Incorrect answer

/ 1 pt

*Auto-graded*

9.

واحدة من الآتية ليست من مكونات العافية الاجتماعية

التقبل الاجتماعي[object Object] . Incorrect answer

التكامل الاجتماعي[object Object] . Incorrect answer

التماسك الاجتماعي[object Object] . Incorrect answer

المستوى المادي للمجتمع[object Object] . Correct answer

/ 1 pt

*Auto-graded*

10.

وضع حزام الأمان من ممارسات العافية

المتمركزة حول النظام[object Object] . Incorrect answer

المتمركزة حول الأفراد[object Object] . Correct answer

/ 1 pt

*Auto-graded*

11.

التعلم عن بعد في الجامعات يعتبر من ممارسة العافية على

مستوى الافراد[object Object] . Incorrect answer

مستوى النظام[object Object] . Correct answer

/ 1 pt

*Auto-graded*

12.

حجر المواطنين المصابين بكورونا المتحور في مكان مخصص يعبر عن نموذج الصحة العامة في

كسر عملية نقل المرض[object Object] . Incorrect answer

خفض معدل الحدوث[object Object] . Incorrect answer

تغيير تصميم البيئة[object Object] . Incorrect answer

جميع ما ذكر صحيح[object Object] . Correct answer

/ 1 pt

*Auto-graded*

13.

يعتبر استخدام ادوات التتقييم مثال على النموذج الطبي

نعم[object Object] . Correct answer

لا[object Object] . Incorrect answer

/ 1 pt

*Auto-graded*

14.

 ورشات التدريب على أسلوب حل المشكلات  للمقبلين على الزواج يعتبر وقاية من الدرجة الثانية

نعم[object Object] . Incorrect answer

لا[object Object] . Correct answer

/ 1 pt

*Auto-graded*

15.

الاستفادة من الخبرة المتعلمة تكون في

نموذج الصحة العامة[object Object] . Incorrect answer

النموذج الطبي[object Object] . Correct answer

/ 1 pt

*Auto-graded*

16.

تحديد الأم وقت النوم لابنائها هو من

الممارسات المتمركزة حول النظام[object Object] . Correct answer

الممارسات المتمركزة حول السحص[object Object] . Incorrect answer

/ 1 pt

*Auto-graded*

17.

اعادة تصميم البيئة يعتبر وقاية من الدرجة

الأولى[object Object] . Correct answer

الثانية[object Object] . Incorrect answer

الثالثة[object Object] . Incorrect answer

/ 1 pt

*Auto-graded*

18.

يعبر النموذج الطبي عن الوقاية من

المستوى الأول[object Object] . Incorrect answer

المستوى الثاني[object Object] . Incorrect answer

المستوى الثالث[object Object] . Correct answer

/ 1 pt

*Auto-graded*

19.

أسلوب الحياة المكتسب من الأسرة ثابت لا يمكن تعديله

نعم[object Object] . Incorrect answer

لا[object Object] . Correct answer

/ 1 pt

*Auto-graded*

20.

مخالفة عدم ارتداء الكمامات من الممارسات

المتمركزة على النظام[object Object] . Correct answer

المتمركزة حول الشخص[object Object] . Incorrect answer

/ 2 pts

*Auto-graded*

21.

إرشادولي أمر الطالب المتصف بالعناد هو وقاية من الدرجة

الأولى[object Object] . Incorrect answer

الثانية[object Object] . Incorrect answer

الثالثة[object Object] . Correct answer

/ 1 pt

*Auto-graded*

22.

الخطة العلاجية للمدمنين على الانترنت تصنف ضمن

نموذج الصحة العامة[object Object] . Incorrect answer

النموذج الطبي[object Object] . Correct answer

/ 1 pt

*Auto-graded*

23.

يركز النموذج الطبي على منع الإصابة المرض مرة اخرى

نعم[object Object] . Correct answer

لا[object Object] . Incorrect answer

/ 2 pts

*Auto-graded*

24.

تجنب  التعرض لعوامل الخطورة يتحقق  في نهاية المطاف مع

نموذج الصحة العامة[object Object] . Incorrect answer

النموذج الطبي[object Object] . Incorrect answer

كلا النموذجين[object Object] . Correct answer

/ 2 pts

*Auto-graded*

25.

يتفق الإرشاد الوقائي مع علم النفس الايجابي ويختلف مع مبدأ العافية

نعم[object Object] . Incorrect answer

لا